



# HOKKAIDO WEST

国際ロータリー

# 第 2510 地区 GUIDE BOOK



HOKKAIDO WEST 国際ロータリー 第 2510 地区 GUIDE BOOK





# ようこそ 2510地区へ



## 目次

- 1 ようこそ 2510 地区へ
- 3 2510 地区の主な行事
- 5 2510 地区内クラブ紹介
  - 6 函館大学ローターアクトクラブ
  - 7 室蘭北ローターアクトクラブ
  - 8 札幌幌南ローターアクトクラブ
  - 9 赤平ローターアクトクラブ
  - 10 千歳ローターアクトクラブ

第2510地区は、北海道西部に位置している「函館大学」「室蘭北」「札幌幌南」「赤平」「千歳」の現在5つのクラブで活動しています。当地区内が一番遠いクラブは約400km離れているものの、地区行事には毎回大勢の会員が集まり、地区を盛り上げています。

地区大会や地区協議会といった行事のほかに、地区交流キャンプ、交通安全PR自転車リレー、海外研修、温泉交流会といった、アクターとしての教養や経験、アクター同士の交流などを目的とした行事を企画し、各クラブにおいてもクラブや地域の特徴を生かした活動を日々行っています。

また、北海道東部の第2500地区とは毎年、合同行事であります「北海道交流会」を開催しています。道内からはもちろん、近年では道外からの参加者も増え、年々盛り上がりつつある行事なので、ぜひ全国各地からの参加をお待ちしています。



## 海外研修

海外研修は年に一度外国を訪れ、その国・地域の文化や歴史に触れるとともに、現地のローターアクトと親睦を深めることを目的に、例年1〜2月ごろに実施しています。

数ある当地区の行事の中でも目玉となる行事で、例年数多くのローターアクトが参加しています。  
食へ物はもちろん、現地でしか味わえない雰囲気も堪能したり、日本と外国の違いを感じることがもちろん、現地のローターアクトと身振り手振りを交えて交流する時間はとても刺激的で、ローターアクトとして活動するにあたり、貴重な経験となっています。



## 北海道ローターアクト交流会

北海道のもう一つの地区である「2500地区（北海道東部）」の皆さんと、情報交換や親睦を深める場として、年に一度開催しています。

何といっても北海道イチ参加者が多く集まる行事で、広い北海道内の各地で開催され、その地域の特徴を生かしたプログラムで親睦をうんと深めることができる行事です。  
近年は北海道外からの参加者も増えており、開会式のときは人見知りだった人も、最後はいろんな人と仲良くなっているなど、まさに「アクトは人見知り克服の場」を体現できる行事ではないでしょうか。



## 地区協議会

地区協議会は、地区や各クラブが抱えるさまざまな問題や課題に対し、参加者全員で知恵や意見を出し合い、今後のローターアクト活動に生かしていく機会として実施しています。

近年では、グループディスカッションや講演はもちろん、OB・OGや北海道外で活躍しているローターアクトをお呼びするなど、さまざまな手法で真剣にローターアクトについて勉強します。  
「アクト検定」という抜き打ちテストを実施する年もありますので、日頃からローターアクトのことを勉強しておいたほうがいいかも！



## 地区大会

2510地区では、その年度を振り返りつつ、そしてその年度で卒業するローターアクトをお祝いするという目的で、例年6月最終週に開催しています。

プレゼンテーションを用いた活動報告や、その年度で一番活躍したクラブやローターアクトを表彰し、次年度以降のモチベーションをあげる良い機会となります。また、長年活躍された卒業生が感動して卒業できるような、準備も気合を入れて取り組んでいます。

また、次年度地区ローターアクト代表の発表と決意表明があり、新しい年度に向け、地区の団結をより強固にしていく場ともなっています。



## その他の行事

当地区ならではの行事として、「交通安全PR自転車リレー」を実施しています。「交通安全PR」の旗を掲げつつ、自転車ですすきを繋ぎながら、目的地を目指す行事で、参加者全員が助け合い、ゴールを目指すことで、地区内のチームワークをより深める機会となっています。

また、7月に「地区交流キャンプ」、2月に「温泉交流会」を実施しています。どちらも地区内のローターアクトの親睦を深めることが目的ですが、まだローターアクトに入会していない方も参加可能な、楽しい行事となっています。  
ぜひ、ローターアクトに興味がある方は、これらの行事に参加してみたいかがでしょうか。



ローターアクトに興味のある方や、当地区の活動をもっと知りたい方は・・・以下のページをチェック！

ホームページ <http://rid2510rac.jimdo.com/>

Facebook ページ <https://www.facebook.com/2510rac/>



# 2510 地区クラブ紹介

地区内の5つのクラブと、各クラブで行っている特色のある活動をご紹介します。

The West of Hokkaido



## 岩見沢

ローターアクトクラブ

提 唱：岩見沢ロータリークラブ

設 立：1968年7月1日

例会場：ホテルサンプラザ4F

(岩見沢市4条東1丁目6番1号)

例会日：毎月第1・3水曜日 19:00～

現在休会中



# 函館大学

ローターアクトクラブ

提 唱：函館東ロータークラブ  
 設 立：1971年1月27日  
 例会場：函館大学 2Fホール  
 (函館市高丘町51番1号)  
 例会日：毎週金曜日 12:40～

私たち函館大学ローターアクトクラブは、道内唯一の学生中心のクラブということで、未熟な点も多々ありますが、学生ならではの視点や行動力で楽しく活動しています。また、湯の川海岸清掃や植樹活動など、地域に密着した奉仕活動を中心に取り組んでいます。



## 海岸清掃活動

海岸清掃活動は、私たちが毎年夏に行っている湯の川海岸の清掃活動です。提唱クラブ・函館東RCのバックアップの元、トヨタ自動車協賛・北海道新聞社と共同開催という大規模なもので、毎年1000人規模の方々に参加頂いています。「自分たちの住む街を美しく保ちたい」というコンセプトから行われています。地域の方とも交流できる貴重な機会でもあり、参加者の方がゴミの分別指導をすすんで行ってくださるなど私たちにとても学びと発見に満ちた体験ができる場でもあります。



## 24時間TV チャリティー募金活動

STV24時間TVのチャリティー募金活動に合わせ、STV函館放送局前で私たちも募金活動を行います。会場準備から集計までを当クラブですべて担当しており、当クラブ夏の一大イベントとなっています。6時間ほど募金活動を実施していますが、毎年100名を超え、の方に募金を頂いていて、中には毎年必ず募金をしてくださる方もおり、今後も実施予定です。





# 室蘭北

ローターアクトクラブ

提 唱：室蘭北ロータークラブ

設 立：1971年11月26日

例会場：室蘭工業大学 学生会館

(室蘭市水元町4丁目3-5)

例会日：毎月第1・3月曜日 19:00～20:30

室蘭北 RAC は 1971 年に創立した、当地区の中でも歴史のあるクラブのひとつです。地域に貢献できるようさまざまな活動を行っています。大学生はもちろん、社会人のみなさんも大歓迎ですので、ぜひ私たちと一緒に活動してみませんか。



## エバーグリーンハイツ 奉仕活動

介護老人保健施設エバーグリーンハイツ室蘭に訪問させていただき、利用者の方々と交流をしています。バルーンアートを披露した時には、皆さんにも触って感触を楽しんでもらったり、プレゼントをするとても喜んでくれました。折り紙でドングリ作り、木の実や葉っぱのぬりえをしていただいた時には、ここはどう折るの？これは何の葉っぱなの？などお話をしながら出来たドングリたちは模造紙に作った木に貼り付け、おおきな木になりました。施設のスタッフの方々と室蘭北RACの皆さんにもご協力いただき、なんとか完成することができました。このような活動を毎年続けていきたいと考えています。

## 知利別川清掃

室蘭市にある知利別川の清掃活動に参加しています。この活動はボイスカウトのみなさんや室蘭北RACのみなさんが毎年行っている活動です。川の中は思っていた以上にゴミがあり、空き缶や長ぐつ、傘の骨組みから、「なんだこれは」というようなゴミまであります。拾っている最中にも流れてくるペットボトルに悲しい気持ちにもなりながらも、少しでも川がきれいになればと必死に拾っていました。みなさんと楽しく交流しながら、また、街をきれいにできたことにとっても達成感を感じられる活動です。





# 札幌幌南

ローターアクトクラブ

提 唱：札幌幌南ロータークラブ

設 立：1974年12月11日

例会場：エルプラザ

(札幌市北区北8条西3丁目)

例会日：毎月第1木曜日 19:00～

20歳から30歳まで幅広い年齢のアクトが多数在籍しています！日本のみならず、海外のアクターも2名在籍しておりタイ、中国出身のアクターがいます！国を越えて同じ世代が集まった和気あいあいとしたクラブです。例会ではそれらの方々にタイ語、中国語講座を行いました。その他の活動では児童養護施設のボランティア活動、札幌市内、近郊のゴミ拾いを行っています。札幌ならではの幅広い活動と、新規会員の増加を目標に取り組んでいます。



## 浜辺と海を きれいにする会

毎年1回、道内圏の浜辺を選んで500名～2000名の子供から大人までの市民の方にゴミ拾いをして軽率なゴミ捨て行為が浜辺を汚していることを実感していただき、自然を汚さない心を育て上げ、地域社会に貢献しながら活動を行っています。ゴミ拾い後に環

境クイズやアトラクションを通して参加者同士交流を深めます。

## 天使の園

北広島市の養護施設天使の園で年に2回、子供たちの遊び相手や行事のお手伝いを行っています。9月では外に縁日を設置



し、的当てゲームやジュース販売のお手伝い。12月はクリスマス会を兼ねていて、餅つきやドッチボールなど体を大いに動かしながら子供から大人まで楽しみながら参加しています。夕方にツリーの点灯をし絵本の読み聞かせを披露しながらお手伝いをさせて頂いています。





# 赤平

ローターアクトクラブ

提 唱：赤平ロータリークラブ  
 設 立：1976年5月20日  
 例会場：赤平コミュニティセンター別館  
 (赤平市泉町2丁目2-1)  
 例会日：毎月第2・4木曜日 19:00～

赤平は、2510地区の中で最も小さな街のクラブですが、元気で団結力のあるクラブです！ロータリークラブとも親交が深く、毎年スポーツ交流会などを開催しています。ぜひ皆さん遊びに来てください！



## 盲導犬募金

毎年、赤平市の夏の一大イベント「あかびら火まつり」の会場で、盲導犬募金活動を行っています。当日は募金だけでなく、北海道盲導犬協会のご協力のもと、売上金が盲導犬育成資金となるTシャツやキーホルダーなどのチャリティーグッズ販売や、現役を引退した盲導犬によるデモンストレーションを行っています。お祭りに来ている子どもから大人まで、多くの市民の皆さんに盲導犬について知っていただき、ご支援いただく機会となっています。



## 保育所訪問

赤平市内の若葉保育所に訪問し、子どもたちと遊ぶボランティアを行っています。これまでは、一緒に畑で野菜を作り穫れたスイカでスイカ割りをして食べたり、ダンスや雪遊びをしたり、皆で楽しく色々なことにチャレンジしてきました。赤平RAC創立40周年の際には、記念事業の一つとして、オリジナルのどび箱を制作してプレゼントしました。



## 虹の架け橋

障がい者の就労支援施設「工房赤平虹の架け橋」とはこれまで、一緒にとうきび狩りやバーベキューをしたり、近年は工房祭の運営のお手伝いを行い、交流を深めてきました。赤平RAC創立30周年、40周年の記念事業として、二回にわたり手作りの看板を設置しました。





# 千歳

ローターアクトクラブ

提 唱：千歳ロータークラブ  
 恵庭ロータークラブ  
 千歳セントラルロータークラブ

設 立：1988年5月12日  
 例会場：ANA CROWNE PLAZA chitose  
 (千歳市北栄 2-2-1)

例会日：毎月第2・4木曜日 19:00～

提唱 RC が3つあるサポートの強い千歳 RAC です。新入会員が多い千歳 RAC ですが新事業を作っていこうと日々試行錯誤しながら楽しく活動しています。



今年で20周年を迎えるひまわり号。千歳ひまわり号を走らせる会は、1996年、千歳とその周辺を目的地として走った「札幌ひまわり号」を受け入れるために「ひまわり号実行委員会」として発足したのがきっかけで誕生しました。車椅子の通れない改札口、階段が多く障害者の利用できるトイレのない駅や、列車の構造などで、障害がある人たちが自由に列車に乗って旅が出来ないという現状のなか「列車に乗ってみたい」「旅をしたい」という障害者の切実な願いを実現させようと専用列車を走らせたのが「ひまわり号」運動の始まりでした。これに千歳ローターアクトクラブもボランティアとして参加させていただいています。

## ひまわり号



## 国際フードパーティ

毎年の継続事業「国際フードパーティ in 千歳」です。千歳の周辺に留学などで居住している外国人にそれぞれの母国料理を指導してもらい共に作ることで相互理解や国際親善、そしてローターアクトの会員拡大に繋がることを期待するイベントです！



## 千歳 盆踊り出店

毎年8月に千歳グリーンベルトお祭り広場で開催される「千歳市民納涼盆踊り大会」において、提唱 RC 様(千歳、恵庭、千歳セントラル)のご支援の元、飲食ブースの出店を行っております。出店で得た収益につきましては、一部をチャリティー活動に充て、クラブの一年間の大切な活動資金として親睦や奉仕活動に活用しています。